

2022 - 2023

SCHOOL BREAKFAST & LUNCH MENU (M)



MONDAY

Pop-Tart and Banana
 Chicken/Chick'n Tenders (v)
 Cheese Stick (v)
 Mashed Potatoes
 Honey Carrots
 Dinner Roll
 Apples

TUESDAY

Cereal Bowl & Mixed Fruit
 Beef Hamburger/Veg. Burger (v)
 Cheese Stick (v)
 Baked Beans
 Rach Baby Carrots
 Craisins

WEDNESDAY

Mini Cinnis & Fresh Apple
 BBQ Beef Meatballs/Veg. Meatballs (v)/Meatloaf
 Cheese Stick (v)
 Mashed Potatoes
 Green Peas
 Dinner Roll
 Mixed Fruit Cup

THURSDAY

Muffin and Applesauce
 Chicken/Veg. Fried Rice
 Cheese Stick (v)
 Broccoli
 Fresh Pear

FRIDAY

Cereal Bar & Craisins
 Pizza/Pizza Sticks (v)
 Baby Carrots w/Ranch Dip
 Jello Fruit Cup

MONDAY

Pop-Tart and Banana
 Sweet & Sassy Chicken
 Chicken Stick (v)
 Sweet Potato Mash
 Green Beans
 Dinner Roll
 Craisins

TUESDAY

Cereal Bowl & Mixed Fruit
 Turkey Sloppy Joes on Bun
 Cheese Stick (v)
 Broccoli
 Honey Carrots
 Apples

WEDNESDAY

Mini Cinnis & Fresh Apple
 Beef Hot Dog/Veggie Hot Dog (v)
 Cheese Stick (v)
 Baked Beans
 Zesty Corn
 Fruit Salad

THURSDAY

Muffin and Applesauce
 Crispy Chicken /Chik'n (v) Salad
 Cheese Stick (v)
 Pita Bread
 Fresh Pear

FRIDAY

Cereal Bar & Craisins
 Pizza/Pizza Sticks (v)
 Baby Carrots w/Ranch Dip
 Fruit Cup

MONDAY

Pop-Tart and Banana
 Shepherd's Pie
 Cheese Stick (v)
 Spinach
 Dinner Roll
 Fruit Salad

TUESDAY

Cereal Bowl & Mixed Fruit
 Turkey Sandwich
 Baby Carrots w/Ranch Dip
 Cheese Stick (v)
 Chips/Crackers
 Apples

WEDNESDAY

Mini Cinnis & Fresh Apple
 Mac & Cheese (v)
 Broccoli
 Mixed Fruit Cup

THURSDAY

Muffin and Applesauce
 BBQ Chicken/BBQ Tofu (v)
 Cheese Stick (v)
 Baked Beans
 Green Beans
 Dinner Roll
 Fresh Pear

FRIDAY

Cereal Bar & Craisins
 Pizza/Pizza Sticks (v)
 Baby Carrots w/Ranch Dip
 Jello Fruit Cup

BREAKFAST IS SERVED WITH JUICE AND MILK | LUNCH IS SERVED WITH MILK
 MENU SUBJECT TO CHANGE BASED ON AVAILABILITY | V-VEGETARIAN | USDA IS AN EQUAL OPPORUTNITY PROVIDER



2022-2023 SCHOOL MENU CALENDAR

JANUARY

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUARY

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARCH

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRIL

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAY

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MENU A

MENU B

MENU C

2022 - 2023

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO ESCOLAR (M)



LUNES	<p>Pastelillos Pop-Tart y Banano</p> <p>Pollo/Chik'n Empanizado (v)</p> <p>Palitos de queso (v)</p> <p>Puré de Papas</p> <p>Zanahorias en Miel</p> <p>Panecillos</p> <p>Manzanas</p>	LUNES	<p>Pastelillos Pop-Tart y Banano</p> <p>Pollo Dulce y "Picante"</p> <p>Palitos de Queso (v) (v)</p> <p>Puré de Batata</p> <p>Ejotes</p> <p>Panecillos</p> <p>Arándanos Secos</p>	LUNES	<p>Pastelillos Pop-Tart y Banano</p> <p>Pastel de Carne</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Espinacas</p> <p>Panecillos</p> <p>Ensalada de Frutas</p>
MARTES	<p>Pastelillos Pop-Tart y Banano</p> <p>Hamburguesas/Hamburguesas Vegetarianas (v)</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Frijoles Horneados</p> <p>Zanahorias con Aderezo Ranch</p> <p>Arándanos Secos</p>	MARTES	<p>Cereal y fruta variada</p> <p>Sándwich de Pavo Molido</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Brócoli</p> <p>Zanahorias en Miel</p> <p>Manzanas</p>	MARTES	<p>Cereal y Fruta Variada</p> <p>Sándwich de Pavo</p> <p>Zanahorias Pequeñas con Salsa Ranchera</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Papitas/Galletas</p> <p>Manzanas</p>
MIÉRCOLES	<p>Panitos de canela y Manzana Fresca</p> <p>Albóndigas de carne a la barbacoa/Albóndigas Vegetarianas(v)/Pan de Carne</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Puré de Papas</p> <p>Guisantes Verde</p> <p>Panecillos</p> <p>Taza de Fruta Mixta</p>	MIÉRCOLES	<p>Panitos de canela y Manzana Fresca</p> <p>Perros Calientes de carne/ Perros Calientes Vegetarianos (v)</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Frijoles Horneados</p> <p>Maíz con Sabor a Limón</p> <p>Ensalada de Frutas</p>	MIÉRCOLES	<p>Panitos de canela y Manzana Fresca</p> <p>Macarrones con Queso (v)</p> <p>Brócoli</p> <p>Taza de Fruta Mixta</p>
JUEVES	<p>Panecillo y Puré de Manzana</p> <p>Arroz Frito con Pollo/Arroz Frito con Vegetales</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Brócoli</p> <p>Pera Fresca</p>	JUEVES	<p>Panecillo y Puré de Manzana</p> <p>Pollo a la Crujiente/Ensalada de "Pollo" Vegetariano</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Pan de Pita</p> <p>Pera Fresca</p>	JUEVES	<p>Panecillo y puré de manzana</p> <p>Pollo a la barbacoa/tofu a la barbacoa (v)</p> <p>Palitos de Queso (v)</p> <p>Frijoles Horneados</p> <p>Ejotes</p> <p>Panecillos</p> <p>Pera Fresca</p>
VIERNES	<p>Barra de cereales y Arándanos Secos</p> <p>Pizza/Palitos de Pizza (v)</p> <p>Zanahorias Pequeñas con Salsa Ranchera</p> <p>Copa de Fruta de Gelatina</p>	VIERNES	<p>Barra de cereales y Arándanos Secos</p> <p>Pizza/Palitos de pizza (v)</p> <p>Zanahorias Pequeñas con Salsa Ranchera</p> <p>Ensalada de Frutas</p>	VIERNES	<p>Barra de cereales y Arándanos Secos</p> <p>Pizza/Palitos de pizza (v)</p> <p>Zanahorias pequeñas con salsa ranchera</p> <p>Copa de fruta de gelatina</p>

EL DESAYUNO SE SIRVE CON JUGO Y LECHE | EL ALMUERZO SE SIRVE CON LECHE
 MENÚ SUJETO A CAMBIOS EN BASE A LA DISPONIBILIDAD | V-VEGETARIANO | USDA ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



2022-2023 CALENDARIO DEL MENÚ ESCOLAR

ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MENÚ A

MENÚ B

MENÚ C